

Estimada(o) Madre o Padre de Familia:

¡Felicitaciones por el nacimiento de su bebé! Reconocemos que este es un momento tanto maravilloso como ocupado para su familia.

Reconocemos también que se le ha proporcionado mucha información durante su estancia en el hospital. Con el fin de facilitar sus primeros días de regreso a casa, esperamos que la siguiente lista de control referente al recién nacido le sea útil:

Su lista de control referente al recién nacido:

- **Acta de nacimiento y tarjeta de seguro social.** Si aún no ha llenado la hoja de trabajo referente al Acta de Nacimiento (Birth Certificate Worksheet), la cual fue incluido con sus materiales de admisión, debe comunicarse con la División de Registros Demográficos del Estado de Maryland (Maryland Division of Vital Records) al 410-764-3038 o consulte la página [www.vsa.state.md.us](http://www.vsa.state.md.us) en Internet. Para obtener información respecto a la tarjeta de seguro social, comuníquese con la oficina de Seguro Social al 1-800-772-1213. Para obtener copia de la carta que sirve para comprobar el nacimiento de su bebé (Proof of Birth), o si tuviera cualquier otra pregunta o inquietud, comuníquese con la oficina de Registro de Nacimientos al 301-754-7185, si su bebé nació en Holy Cross Hospital. Si su bebé nació en Holy Cross Germantown Hospital, comuníquese al 301-557-5984.
- **Para incluir a su recién nacido bajo su seguro médico.** Comuníquese con su compañía de seguros o con su empleador para incluir a su recién nacido bajo su cobertura de seguro médico. Debe tramitar esto **dentro de una semana de haber sido dada de alta** para evitar retrasos para obtener cobertura médica para su bebé. *Si usted no cuenta con seguro médico o necesita ayuda financiera*, comuníquese con nuestra oficina de Asesoría Financiera. Si estuvo internada en Holy Cross Hospital, marque al 301-754-7195. Si estuvo internada en Holy Cross Germantown Hospital, marque al 301-557-6195.
- **Inscríbese en nuestro portal del paciente.** *MyHolyCrossHealth* es un medio en Internet que le permite administrar su información personal de salud en cualquier momento. También podrá revisar y pagar sus facturas hospitalarias, conocer los resultados de estudios médicos y más. Podrá inscribirse mientras se encuentre hospitalizada o por teléfono al marcar al 301-754-7363.
- **Cita de seguimiento médico con su pediatra.** Debe programar esta cita dentro de una (1) semana del nacimiento de su bebé o según las indicaciones de su pediatra.
- **Cita de seguimiento médico con su obstetra.** Debe programar esta cita dentro de seis (6) semanas de haber dada a luz o según las indicaciones de su obstetra.
- Si tiene preguntas acerca de la **lactancia** después de su regreso a casa, no dude en comunicarse con un representante de nuestro programa conocido como *Warm Line*. Este servicio es gratuito para nuestros pacientes. Comuníquese al 301-754-7745, si fue paciente de Holy Cross Hospital, o al 301-557-6097, si fue paciente de Holy Cross Germantown Hospital. Habrá un representante disponible para contestar sus preguntas de lunes a viernes, entre las horas de 9 a.m. y 4:30 p.m.
- Para mayor información acerca de nuestras **clases de crianza**, comuníquese al 301-754-8800, o consulte nuestra página en Internet: [HolyCrossHealth.org](http://HolyCrossHealth.org)

Si tuviera cualquier pregunta adicional, comuníquese al 301-754-7680. Gracias por elegir a Holy Cross Health para el nacimiento de su bebé.